




**Diakonie**   
Jugendhilfe  
Oberbayern

# Kindler

*Angebote und  
Veranstaltungen  
für Kinder und  
Familien*

**Kindertageszentrum  
Reinmarplatz**  
Reinmarplatz 30  
80637 München  
Tel. 089 1430 4328 0  
3725@jh-obb.de

[www.jugendhilfe-oberbayern.de](http://www.jugendhilfe-oberbayern.de)

Wir betreuen im Kindertageszentrum Reinmarplatz 75 Kinder im Alter von einem bis sechs Jahren in altersgemischten Gruppen.

Wir verstehen uns mit unserem sozialraumorientierten Konzept als Zentrum für die Initiierung und Koordination von Angeboten zur Familienbildung, Familienselbsthilfe, Familienberatung, Begegnung und Kommunikation. Die Abstimmung der unterschiedlichen Lebenslagen, Interessen und Bedürfnisse der Familien im Stadtteil sehen wir als unsere Aufgabe an.

Mit unseren Angeboten versuchen wir Ihnen und Ihren Kindern ein breit gefächertes Portfolio an interessanten Vorträgen, Kursen und Seminaren zu unterbreiten. Gerne versuchen wir auch Ihre Ideen und Wünsche in unser Programm aufzunehmen.

Bitte sprechen Sie uns einfach an!

# Kindertageszentrum Reinmarplatz

## Angebote und Veranstaltungen für Kinder und Familien

### Elterntankstelle

#### mit Jens Uebele

Eltern lernen sich vor oder nach Abholung ihrer Kinder in lockerer und entspannter Atmosphäre kennen und tauschen sich aus. An der „Zapfsäule“ stehen Kaffee, Wasser und ein kleiner Snack bereit.

Jeden Donnerstag zwischen 14:30 und 17:00 Uhr

### Elternfrühstück ☺

#### mit Jens Uebele

Eltern lernen sich gegenseitig kennen, tauschen sich über ihre Kinder und deren Erziehung aus oder erhalten Informationen zu pädagogischen Fragestellungen.

An jedem ersten Freitag im Monat von 8:30 bis 10:00 Uhr

### Papastammtisch (PaSta) ☺

#### mit Jens Uebele

Papas united...

An jedem ersten Montag im Monat von 19:30 bis 21:00 Uhr

### Papa-Kind-Aktionen

#### mit Jens Uebele

Spezielle Aktionen für Papas mit ihren Kindern. Gemeinsam kochen und backen, Zeltwochenenden, Picknicks, Hüttenwanderungen oder Schlittenfahren. Termine nach Ankündigung.

### family-Seminar ☺

#### mit Jens Uebele und Judith Lake

Eltern entwickeln gemeinsam wie sie ihr Kind beim Übergang vom Kindergarten zur Schule hilfreich unterstützen und als Lernbegleiter optimale Bedingungen schaffen. Damit wird die Lernmotivation der Kinder erhöht und die kindliche Freude am Lernen gefördert.

12 Treffen vor und nach den Sommerferien, kostenfreies Angebot, Anmeldung und Info unter [jens.uebele@jh-obb.de](mailto:jens.uebele@jh-obb.de) oder Tel. 089 1430 4328 0

### Kochwerkstatt

#### mit Jens Uebele

In der KiTZ Kochwerkstatt kochen oder backen Eltern mit ihren Kindern Gerichte und Gebäck aus den eigenen Herkunftsländern, das Lieblingsgericht aus der Kindheit oder Omas leckersten Schatz.

Jede und jeder kann mitmachen: Entweder ein eigenes Lieblingsgericht vorstellen oder einfach nur mitkochen.

Termine nach Ankündigung.

### Starke Eltern – Starke Kinder® ☺

#### mit Iolanda Coquio

Mit dem Elternkurs "Starke Eltern – Starke Kinder" haben wir ein erfolgreiches und bewährtes Konzept des Deutschen Kinderschutzbunds zur Stärkung und Unterstützung von Familien im Angebot. Dabei können Sie als Eltern Ihre bereits bestehenden erzieherischen Fähigkeiten wirksam weiterentwickeln: Für noch mehr Freude, Leichtigkeit und Sicherheit in der Erziehung!

7 Treffen, Kosten: Einzelperson 89 €, Paare 158 €

Anmeldung und Info unter [jens.uebele@jh-obb.de](mailto:jens.uebele@jh-obb.de) oder Tel. 089 1430 4328 0

### Ich will anders als du willst, Mama ☺

#### mit Barbara Renner-Wiest und Friedrich Wiest

In dem zweitägigen Seminar entdecken Eltern die Methode der „Gewaltfreien Kommunikation“ und wie sie diese in der Erziehung ihrer Kinder erfolgreich einsetzen können. Dabei geht es vor allem um die jeweiligen Bedürfnisse von Kindern und Eltern und wie diese urteilsfrei geäußert und gehört werden können.

Drei Termine à zwei Stunden im KiTZ Reinmarplatz

Kosten: 80 €, aktuelle Daten, Anmeldung und Info unter

[jens.uebele@jh-obb.de](mailto:jens.uebele@jh-obb.de) oder Tel. 089 1430 4328 0

### feel – Beziehung leben ☺

#### mit Margarita Pfanzelt

Für Mütter / Väter mit Kindern von ca. sechs Monaten bis drei Jahren. Eltern-Kind Gruppe, bei der die Förderung einer tragfähigen Bindung und das freie Spiel im Mittelpunkt stehen. Durch die angeborene, natürliche Spielfreude kann das Kind, gesichert durch Mama oder Papa, Ausdauer, Selbstbewußtsein als auch soziale Kompetenz entwickeln. Geschwisterkinder können kostenfrei mitgebracht werden. Jeden Mittwoch von 15:00 bis 16:15 Uhr. Kosten: 7 € pro Treffen, Anmeldung und Info über das Haus der Familie unter [www.hausderfamilie.de](http://www.hausderfamilie.de) oder Tel. 089 2881 310

### Körperperkussion – Die wilden Trommler

#### mit Jens Uebele

Bei der Körperperkussion werden auf selbstverständliche Art Formen des Tanzes und der Perkussion miteinander verbunden. Koordination, Konzentration und Rhythmusgefühl werden in hohem Maße angesprochen. Der Körper ist in Bewegung, alle Sinne werden aktiviert und vor allem ausgewogen beansprucht. Beide Körperseiten werden gleichermaßen angeregt. Immer mittwochs für Vorschulkinder.

### Musikalische Früherziehung

#### mit Ava Schönfeld-Seiler

Für Kinder von drei bis sechs Jahren

Kindgerechte Einführung in die Welt der Musik mit Singen, Tanzen und Musizieren mit Orff-Instrumenten. Die Kinder lernen verschiedene Instrumente kennen und bekommen spielerisch die Grundregeln der Notenschrift sowie die Bedeutung von Lautstärke, Tempo und Klangfarbe beigebracht.

Fortlaufender Kurs jeden Dienstag, 45 Minuten

Kosten: 30 €/Monat, Einstieg jeden Monat möglich

Anmeldung und Info bei der Kursleitung unter Tel. 0170 342 72 31

### Klangspielgarten – Mini

#### mit Ava Schönfeld-Seiler

Für Kinder von einem bis drei Jahren

Kinder entdecken in diesem Kurs spielerisch die Welt der Musik. Mit verschiedenen Materialien wird ein großes Repertoire an Bewegungsspielen und Tänzen vermittelt. Freude und Faszination an der Musik werden damit so früh wie möglich erweckt.

Fortlaufender Kurs jeden Dienstag, 45 Minuten, Kosten:

30 €/Monat, Einstieg jeden Monat möglich, Anmeldung

und Info bei der Kursleitung unter Tel. 0170 342 72 31

### Taiji Chuan – nicht nur für Eltern! ☺

#### mit Dagmar Mebus

Die langsame konzentrierte Ausführung der Bewegung steigert das körperliche Wohlfühl und bewirkt eine mentale Entspannung.

Jeden Montag von 19:15 bis 20:45 Uhr

Kosten: 120 €, KiTZ-Eltern: 101 € / 10 Abende,

Anmeldung und Info über das Haus der Familie unter [www.hausderfamilie.de](http://www.hausderfamilie.de) oder Tel. 089 2881 310

### Meditation ☺

#### mit Barbara Renner-Wiest

Für Alle mit Lust und Freude an Achtsamkeit und an Meditation im Alltag. Stress abbauen, Ruhe genießen.

Jeden Donnerstag von 19:45 - 21:00 Uhr

Kosten: 70 € / 8 Abende, Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung und Info unter [jens.uebele@jh-obb.de](mailto:jens.uebele@jh-obb.de)

oder Tel. 089 1430 4328 0

### Yoga – nicht nur für Eltern! ☺

#### mit Sandra Zacherle-Rowley

Hatha-Yoga ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt wird.

Jeden Mittwoch von 19:30 – 21:00 Uhr.

Kosten: 120 € / 10 Abende, Einstieg jederzeit möglich.

Anmeldung und Info bei der Kursleitung unter [sandrarowley101@gmail.com](mailto:sandrarowley101@gmail.com)

### Spiel, Sport und Spaß – Kinderturnen für 3-6-Jährige ☺

#### mit Aracely Varona

Immer freitags von 14:45 - 15:30 Uhr (3- und 4-Jährige) und 15:35 - 16:20 Uhr (5- und 6-Jährige).

Kooperationsangebot mit dem TSV Neuhausen-Nymphenburg. Anmeldung und Info unter [jens.uebele@jh-obb.de](mailto:jens.uebele@jh-obb.de) oder Tel. 089 1430 4328 0

### Themenabende ☺

An diesen Abenden finden Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen im Bereich Kinder und Familie statt. Verschiedene Referentinnen und Referenten halten Vorträge, regen zu Diskussionen an oder unterstützen Eltern mit praxisorientierten Angeboten. Die Themenabende stehen jedem Interessierten offen. Eine Übersicht unserer aktuell ausgeschriebenen Themenabende erhalten Sie auf der Homepage der Jugendhilfe Oberbayern oder unter [www.reinmarplatz.de](http://www.reinmarplatz.de).

[www.jugendhilfe-oberbayern.de](http://www.jugendhilfe-oberbayern.de)

☺ Veranstaltungen und Kurse mit diesem Symbol sind für alle interessierten Eltern und Familien aus München geöffnet!