

Liebe Eltern!

Wir laden Sie herzlich zu unseren ersten Familienbildungstagen Neuhausen-Nymphenburg ein.

Wir alle möchten starke Kinder, die sich selbstbewusst und mit ausreichend Selbstvertrauen ihren Platz in unserer Gesellschaft suchen. Sie sollten adäquat auf die Höhen und Tiefen des Lebens vorbereitet sein und für die Probleme des Alltags hilfreiche Lösungsmuster bereithalten oder entwickeln können.

Die Eltern-Kind-Bindung ist für die Entwicklung dieser Fähigkeiten oder Kompetenzen von elementarer Bedeutung. Was können also wir Eltern tun, um diese Bindung zu fördern und wie können wir ein familiäres Umfeld schaffen, welches die Voraussetzungen für eine gute Bindungsqualität in der Familie erfüllt? Bindung macht also Kinder stark – aber was heißt das eigentlich und warum ist dies so?

Mit diesen Fragen befasst sich Dr. Michael Schieche in seinem Vortrag am Mittwochabend. Er ist Psychologe, Psychotherapeut und hat im Bereich Bindungsforschung promoviert. Seit 1996 berät er Eltern in der „Münchner Sprechstunde für Schreibabys“ am Kinderzentrum München. Dr. Michael Schieche gilt als Experte im Bereich der Bindungstheorie und ist Autor zahlreicher Veröffentlichungen zum Thema.

Am Samstag können Sie sich in zahlreichen Workshops und Vorträgen mit anderen Eltern und Fachleuten austauschen. In unseren Eltern-Kind-Workshops erhalten Sie gemeinsam neue Impulse und es werden Ihnen und Ihren Kindern neue Fähigkeiten für bindungsfördernde Aktivitäten vermittelt.

Nebenbei haben Sie die Möglichkeit, die Angebote der Familienbildung in Neuhausen-Nymphenburg näher kennen zu lernen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Netzwerk Familienbildung Neuhausen-Nymphenburg

VERANSTALTUNGORT

Kult9
Blutenburgstraße 71 , 1. Stock
80636 München

ANMELDUNG

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Für den Auftakt-Vortrag am 15. Mai ist keine Anmeldung erforderlich.

Für die Workshops melden Sie sich bitte online unter www.hausderfamilie.de an.

KINDERBETREUUNG

Sollten Sie Kinderbetreuung (für Kinder von 3 bis zu 8 Jahren) benötigen, melden Sie sich bitte von Montag, 29.4. bis Dienstag, 14.5.2019 telefonisch an bei: Jens Uebele, Kindertageszentrum Reinmarplatz,
☎ 14 30 43 28 0

Wir können maximal 20 Kinder betreuen.

Berücksichtigen Sie bitte beim Bringen, dass die Kinder für das Ablösen von den Eltern Zeit benötigen.

KONTAKT

REGSAM München
Region Neuhausen-Nymphenburg
Johannes Michel
Bayerstr. 77a, Rgb.
80335 München
☎ 089/18 93 58 24
✉ michel@regsam.net

KOOPERATIONSPARTNER IM NETZWERK FAMILIENBILDUNG NEUHAUSEN-NYMPHENBURG

REGSAM Neuhausen-Nymphenburg
www regsam-9.de

**Offene Behindertenarbeit -
evangelisch in der Region München**
www.oba-muenchen.de

Haus der Familie - Außenstelle
www.hausderfamilie.de

Kindertageszentrum am Reinmarplatz
www.jugendhilfe-oberbayern.de
www.reinmarplatz.de

**Städtische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Neuhausen-Nymphenburg**
Sozialreferat-II-A/BST
www.muenchen.de
▶ Stichwort „Erziehungsberatungsstelle Neuhausen“

Mütter-Väter-Zentrum Neuhausen
www.mvz-neuhausen.de

HIPPY-Programm
Stadtjugendamt S-II-KJF/A
Fachstelle Frühe Förderung
www.muenchen.de
▶ Stichwort „Hippy“

Kita-Einstieg Neuhausen
Nibelungenstr. 3
80639 München
✉ kita-einstieg-neuhausen@jh-obb.de

Mit freundlicher Unterstützung von



Bezirksausschuss 9
Neuhausen-Nymphenburg

FAMILIENBILDUNGSTAGE NEUHAUSEN-NYMPHENBURG

Vertrauen aufbauen, Kinder stärken!

Mittwoch, 15. Mai und Samstag, 18. Mai 2019



PROGRAMM

Mittwoch, 15. Mai 2019
(Internationaler Tag der Familie)

19:00 Uhr	Einlass
19:15 Uhr	Begrüßung
19:30 Uhr	Vertrauen aufbauen, Kinder stärken! Vortrag von Dr. Michael Schieche
20:30 Uhr	Beantwortung von Zuhörerfragen
21:15 Uhr	Ende der Veranstaltung

Vertrauen in sich und das Gefühl, sich auf andere verlassen zu können, sind die zentralen Fähigkeiten, die Kindern erleichtern, ihr Leben zu meistern. Grundlage dafür sind tragfähige Beziehungen. Wie können Eltern den Aufbau sicherheitsspendender Beziehungen unterstützen, fördern und bewahren, auch wenn es mal kracht? Es werden ausführliche Anwendungsmöglichkeiten von Bindungswissen (Kreis der Sicherheit, Umgang mit Konflikten, Sicherheit vermitteln) alltagsnah geschildert und illustriert.

Samstag, 18. Mai 2019

10:00 Uhr	Beginn und Begrüßung
10:30 Uhr	Workshops (EK1, EK2, E1, E2)
12:00 Uhr	Info-Börse / Mittagspause Günstiges Mittagessen im Café des Kult9
13:30 Uhr	Workshops (EK3, EK4, E3, E4, KJ1)
15:00 Uhr	Info-Börse / Kaffee
16:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

WORKSHOPS AM 18. MAI 2019

FÜR ELTERN UND KINDER

Bodypercussion

Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Uhrzeit: 10:30 - 12:00 Uhr

Gilles de Assis, Percussionist

Keine Trommel klingt von allein, wenn da nicht der Mensch ist, der sie anschlägt. Percussion findet im Körper statt, und da wollen wir auch dem Rhythmus begegnen. Bei Bodypercussion nutzen wir den Körper als Rhythmusinstrument – der Körper wird gleichzeitig zum Instrument und zum Rhythmus. Es ist spannend für Kinder und Eltern zu erleben, welche Klänge und Rhythmen man finden und erfinden kann: mit Klatschen, Schnipsen, Stampfen, auf die Brust klopfen, unserer Stimme und vielem mehr lässt sich der Körperrhythmus erlebbar machen.

EK1

Na wer kann sichs besser merken und wer ist beweglicher?

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Uhrzeit: 10:30 - 12:00 Uhr

Susanne Baier, Mütter-Väter-Zentrum Neuhausen
Eltern und Kinder basteln gemeinsam mit Bierdeckeln ein Memory und ein Twister und spielen damit um die Wette.

EK2

Mitein-anders spielen

Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Uhrzeit: 13:30 - 15:00 Uhr

Stefan Jurkiewicz, Spiele-Regisseur

Tisch- und Brettspiele eignen sich hervorragend für ein Familien-Miteinander der besonderen Art. Doch womöglich ist Ihre Spielbegeisterung unter dem Hotelschutt der Parkstraße aus Monopoly begraben worden? Bei Mensch-ärgere-dich-nicht oder Rommé gewinnt allenfalls die Gewohnheit? Sie haben meist ein „...aber“ zur Hand, wenn Ihr (Enkel-)Kind mit Ihnen ein Spiel spielen möchte? Dieser Mitmach-Vortrag bietet Ihnen als (Groß-)Eltern durch Wissensvermittlung und viele Ausprobiermöglichkeiten die Chance, im geschützten Rahmen persönliche Spiel-Hindernisse zu erkennen und abzubauen. Pädagogische und spieltechnische Tipps helfen Ihnen bei der Umsetzung zu Hause, und natürlich lernen Sie Spiele kennen, die zu Ihrer ganz persönlichen Familiensituation am besten passen.

EK3

Familienyoga

Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Uhrzeit: 13:30 - 15:00 Uhr

Daniela Dippong, Reich der Sinne

In diesem Familien-Yoga Workshop schaffen wir gemeinsam Zeit für Eltern und ihre Kinder, in der sie sich zusammen bewegen und entspannen dürfen. Ganz ohne Stress und Leistungsdruck von Aussen. Dabei erfahren sie Yoga auf spielerische Weise im Sonnengruss, mit verschiedenen Körperhaltungen und auch Partner- und Gruppenübungen. Atem & Stille-Übungen bringen Entspannung und Freude und vertiefen die Beziehung zwischen Eltern und Kindern. Vertrauen wird aufgebaut und Achtsamkeit wird gewonnen. Bitte bringen Sie Matten für sich und ihr Kind mit!

EK4

FÜR ELTERN

Stärke das Selbst(wert)gefühl deines Kindes

Uhrzeit: 10:30 - 12:00 Uhr

Isolde Gertig, Erzieherin und Sozialpädagogin,
Inklusions-Akademie München

Sind Sie manchmal unsicher, wie sich das Selbst(wert)gefühl Ihres Kindes entwickelt? Fragen Sie sich manchmal, wie Ihr eigenes Selbst(wert)gefühl auf Ihr Kind wirkt? Möchten Sie gerne mehr darüber erfahren, wie Sie positiv auf die Entwicklung Ihres Kindes Einfluss nehmen können? Gerne zeige ich Ihnen nach den Grundgedanken Jesper Juuls, wie Sie Ihr Kind stärken, so dass es sich wohlfühlt und selbstbewusst seinen Weg gehen kann. Ganz nebenbei wird sich auch Ihr Selbst(wert)gefühl aus- und aufbauen.

E1

Gewaltfreie Kommunikation in der Erziehung

Uhrzeit: 10:30 - 12:00 Uhr

Barbara Renner-Wiest,
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Sie lernen die erfolgreiche Methode der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall S. Rosenberg kennen und wie diese erfolgreich in der Erziehung angewandt werden kann. Ziel der „Gewaltfreien Kommunikation“ ist es, einen vertrauensvollen und wertschätzenden Kontakt zwischen Kindern und Eltern herzustellen. Dabei geht es vor allem um die jeweiligen Bedürfnisse und wie diese urteilsfrei geäußert und gehört werden können.

E2

Kinder werden widerstandsfähig...

Uhrzeit: 13:30 - 15:00 Uhr

Heidi Scheels, Paar- und Familientherapeutin

..wenn Eltern als Rückhalt oder „sicherer Hafen“ den Kindern ermöglichen, altersgemäße Aufgaben selbst zu meistern. Aus den gewonnenen Erkenntnissen der Resilienzforschung (Widerstandskraft trotz widriger Umstände) gibt es konkrete und praktische Tipps, was Eltern tun können bzw. lassen sollten.

E3

Geschwisterliebe – Geschwisterstreit!

Uhrzeit: 13:30 - 15:00 Uhr

Anette Frankenberger, Paar- und Familientherapeutin

Warum sind die Kinder innerhalb einer Familie nur so unterschiedlich, obwohl sie doch alle aus dem gleichen „Stall“ kommen? Warum streiten manche Kinder mehr als andere? Wieviel Einmischung und Unterstützung brauchen unsere Kinder bei der Lösung ihrer Konflikte? Was tun, wenn der Streit aus allen Fugen gerät? Welchen Einfluss hat die Geschwisterkonstellation auf das einzelne Kind und auf „Krieg und Frieden im Kinderzimmer“?

E4

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Mama, ich werde Bürgermeister!

Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

Uhrzeit: 13:30 - 15:00 Uhr

Thomas Neuberger, Kinderbeauftragter BA9

Du siehst Beiträge und hörst Diskussionen über die Zukunft der Stadt, der Gesellschaft oder Deiner Schule und Kinderspielplatz? Willst Deinen Beitrag dazu leisten, damit Deine Vorstellung von der Zukunft umgesetzt wird? Denkst aber daran, dass Du alleine aus dem Klassen- oder Kinderzimmer nichts daran ändern kannst? Dann wird es Zeit, Dir mit diesem Workshop die Möglichkeiten aufzuzeigen, die Du außerhalb des Bundestages und des Stadtrates hast, um bei der gesellschaftlichen Entwicklung direkt mitzuwirken.

KJ1