

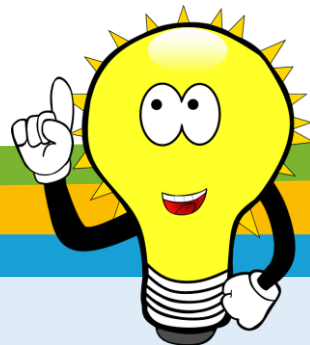
SENIOREN

Gehirnjogging

Fitness für die grauen Zellen

Ab August werden wir jeden Freitag von 10.30 Uhr bis 11.45 Uhr im AWO Begegnungszentrum am Reinmarplatz gemeinsam unsere grauen Zellen zum Glühen bringen, um das Gedächtnis zu trainieren. Mit lustigen Wortspielen und kreativen Denksportaufgaben trainieren wir unsere Merkfähigkeit und steigern unsere Konzentration.

- Wann:** FREITAGS, 10.30 Uhr – 11.45 Uhr
Wer: alle, ab 55+, die Lust und Zeit haben
Kursleitung: Frau Sarah Salih



**Teilnahme kostenlos !
Keine Anmeldung notwendig!**

